



初級者・入門者 向け 県民登山教室の案内

登山に親しんでいる県民に安全登山に必要な技術・知識を学び、より楽しく安全な登山を通じて徳島県内の山の良さを楽しみましょう。

日時	講習場所	講習内容	備考
6月12日(木) 19:00~21:00	とくぎんとモニプラザ	なぜ登山技術が必要か？疲れず安全な歩き方	
6月18日(水) 19:00~21:00	とくぎんとモニプラザ	登山に必要な装備、山での食糧とエネルギー補給	
6月29日(日) 7:00~18:00	実技山行 高丸山	さあ、まず“登山”を体験しましょう！	山に行く服装・登山靴・弁当・飲み物
7月10日(木) 19:00~21:00	とくぎんとモニプラザ	地図を読む技術	
7月13日(日) 7:00~18:00	JA徳島市多家良支所	午前は座学で読図 午後には中津峰へ移動して実技学習	山に行く服装・登山靴・弁当・飲み物
7月24日(木) 19:00~21:00	とくぎんとモニプラザ	山の気象、遭難しないための安全対策	
7月27日(日) 7:00~18:00	実技山行 砥石権現・雲早山	登山教室で学んだ技術・知識を確認しながら楽しく登山しましょう！	山に行く服装・登山靴・弁当・飲み物
7月30日(水) 19:00~21:00	とくぎんとモニプラザ	反省会、まとめとおさらい、これからの登山について	

※座学と実技はセットです。実技だけの参加・座学だけの参加は認められません

受講料 3,000円 (※実技登山については、交通費等実費)

※とくぎんとモニプラザ(徳島県青少年センター) 徳島県徳島市徳島町城内2番地1

※問い合わせ、徳島県勤労者山岳連盟 (080-1998-9358)まで

徳島県勤労者山岳連盟・徳島県山岳連盟の登山教室に、受講を申し込みます。

氏名		性別	男・女	年齢		血液型	
住所				連絡番号			
受講の動機			登山経験				
備品	例. 登山靴・ザック・キャラバンシューズ・リックサック等持っている登山用品を記入願います。						

・申し込みは、郵送又はメールでお願いします。

郵送：〒770-0022

徳島市佐古2番町15-10

徳島県勤労者山岳連盟

メール：c5752@indigo.plala.or.jp

参加申し込み締め切り日： 2014年5月30日（金）

※先着順40名で締め切ります。締め切り状況については、
県連ホームページにて掲載します。

（ http://www.geocities.jp/tokushima_waf/ ）